

# **Краткосрочный проект в младшей группе «Мы здоровыми растем» по формированию ЗОЖ детей.**

**Актуальность проекта:** уделять особое внимание формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки к здоровому образу жизни.

**Цель проекта:** формирование основ здорового образа жизни у детей раннего дошкольного возраста.

## **Задачи проекта:**

- Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни;
- Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно – гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
- Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный (1 рабочая неделя)

**Тип проекта:** познавательно – игровой

**Участники проекта:** воспитатель, дети и их родители

**Возраст детей:** младшая группа (с 3 до 4 лет)

## **Ожидаемые результаты проекта:**

- 1) У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- 2) Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника о ценностях здоровья (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик);

## **Этапы реализации проекта:**

### **Подготовительный этап:**

- изучение методической литературы,
- постановка целей,
- определение актуальности проекта,
- подбор материально – технического обеспечения проекта,
- организация среды в группе,
- подготовка дидактического материала.

### **Основной этап:**

Реализация проекта с детьми.

Беседы, детское творчество, рассматривание схем и иллюстраций, игры, спортивный праздник, работа с родителями.

**Ежедневно:**

- утренняя гимнастика, - мытье рук холодной водой с чтением потешки «Водичка, водичка».
- закаливающие процедуры и гимнастика после сна,
- индивидуальная работа по основным видам движения

**Чтение художественной литературы:**

«Девочка чумазя» А. Барто,  
«Мойдодыр» К. И. Чуковский; «Больная кукла» В. Берестов; «Умывалочка» М. Гусынина. Русские народные песенки и потешки; интернет – ресурсы.

**Понедельник:****Утро:**

Подвижные игры по желанию детей

- беседы с детьми «Части тела» рассматривании иллюстрации «строение тела», игра на закреплений о частях тела «Бабочка»

**Цель:** знать основные части тела, для чего они служат.





**Вечер:** Пальчиковая гимнастика «Зайки», «Рыбка плавает в водиче», «Замок», «Капустка».

**Цель:** развивать мелкую моторику пальцев рук.

**Вторник:**

**Утро:** Рассмотреть с детьми карточки «Овощи и фрукты»

- Беседа о пользе овощей и фруктов, об их вкусовых качествах, - сюжетно – ролевая игра «Какие овощи и фрукты продаются у нас в магазине?»

**Цель:** закрепить знания детей о полезных продуктах, о внешнем виде овощей и фруктов.



**Вечер:** Дидактическая игра «Что где растет?»

**Цели:** формировать знания детей об овощах и фруктах.

**Среда:**

**Утро:**

**Беседа:** «Где живут микробы»

**Цели:**

- рассказать о микробах и вирусах;
- рассмотреть с детьми карточки из серии «Где живут микробы», схему «Моем руки»
- закрепить умение мытья и вытирания рук.



**Вечер:** Сюжетно – ролевая игра: «Серый зайчик умывался». Чтение потешки с элементами гимнастики « Жили - были зайки»

**Цель:** закрепить знания детей о частях тела и предметах гигиены в процессе игры.

**Четверг**

**Утро:**

**Беседа** « Чистота залог здоровья». Перед мытья рук чтение потешки « Кран откройся»

Чтение стихотворения А. Барто « Девочка чумазая», М. Гусыниной « Умывалочка»

**Цель:** воспитание КГН





**Вечер:** игровая ситуация « Кукла Катя заболела», чтение стихотворения В. Берестова « Кукла заболела»

**Цели:** продолжать учить заботиться о своем здоровье, предложить детям обсуждение ситуации на тему « Как можно заболеть от микробов», расширять словарный запас детей.

### **Пятница**

#### **Утро:**

Чтение отрывков из книги «Мойдодыр» К.И.Чуковского, сюжетно-ролевая игра « Купание куклы»

**Цели:** познакомить детей с отрывком из произведения, рассказать о пользе чистоты, рассказать о вреде грязи о том, что на грязных руках живут микробы и вирусы, закрепить знания и навыки личной гигиены.



**Вечер:**

**Спортивное развлечение: « Мы спортсмены»**

**Цель:** совершенствовать хождения и ползания по гимнастическому коврику, проползать в ограниченном пространстве; перепрыгивать и перешагивать через препятствия, способствовать развитию чувства равновесия, координации движения.

**Работа с родителями:** консультация для родителей « Как преодолеть рассеянность у ребенка?» (фотоотчет)







**В результате реализации проекта:**

- сформированы основы гигиенических навыков, начальное представление о здоровом образе жизни, о пользе физической культуры;
- повышена качество работы с родителями;
- дети познакомились с подвижными, сюжетно-ролевыми играми
- презентация



















МКДОУ д/с «Яшлыкь»

**Краткосрочный проект  
(в младшей группе)  
«Мы здоровыми растем»  
по формированию ЗОЖ детей.**

**Выполнила : Таштемирова Пирдавуз Пайзуллаевна**

2021г