

«Семейный марафон»

Цели

Привить детям интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
привлекать родителей принимать участие в жизни сада.
Развивать наблюдательность, внимательность, воспитывать чувство коллективизма, доброжелательность.

Ход соревнований.

СТИХИ:

1. Я гимнасткой быть хочу.
Вот я в воздухе лечу,
Вот я в цирке выступаю,
Вот рекорды побиваю!
Вот мне все аплодисменты!

2. Как усталость победить,
И бодрым всегда быть?
Мы ответим без труда,
Спорт – вот лучшая игра!

Ведущий1

Добрый день, дорогие друзья. Мы очень рады видеть Вас на нашем спортивном празднике «Семейный марафон». В нём принимают участие наши шустрые дети и их родители. Приветствуем наших участников соревнований.

Ведущий2

Оценивать ваши успехи в соревнованиях будет независимое жюри в составе 3 человек (представление жюри).
Наша заведующая Заира Абдурахмановна, Рукият Магомедовна
За победу в эстафете будет присуждаться 1 балл.
- Команды готовы приступить к соревнованиям?

- Итак, предоставляем слово нашим участникам.

Команда:

«Силачи»

Девиз:

Мы спортивная семья.

С физкультурой, спортом дружим,

Доктор нам совсем не нужен.

1. Акаев Салман
2. Валиюллаев Казим
3. Магомедов Муса
4. Мирзаева Хадижа
5. Темирболатова Дайбат
6. Омарова Хадижа

Команда:

«Дружба»

Девиз:

Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать.

1. Алибеков Салим
2. Валиюллаев Самир
3. Мусаев Мухтар
4. Мустафаев Амин
5. Ахмедов Асадулла
6. Сахаватов Азамат

Команда:

«Стрела»

Девиз:

Как стрела мы будем мчаться
Вам за нами не умчаться!

1. Баматказиев Азамат
2. Гашимова Рукият
3. Джаякаев Рашид
4. Мустафаев Джабраил
5. Салатгереева Наима
6. Юсупова Паху

Ведущий1

Внимание, внимание!
Начинаем соревнования!
Мамы и детишки,
Подтянули все штанишки.
Громко крикнули в ответ
Вы уже готовы ...

ДАААААААААА!

Сейчас посмотрим, как вы готовы.

Голос из коридора: Аминка

Стойте, стойте, погодите!!! Не начинайте без меня!!!

Ведущий2

Ребята, что за гостья к нам пожаловала? Необычная
такая,
странная, прям Кикимора какая-то?

Кикимора:

Да!

Кикимора! Слышала, вы тут спортивный праздник затеяли, а я что хуже вас? Во, я какая сильная, ловкая (показывает свои мышцы, позирует). Я может тоже, спортом заниматься хочу, а в лесу у меня никаких условий, всё болото, да кочки.

Ведущий1

**А нам Кикимора никакие кочки не страшны.
Мы тебя сейчас научим, как по кочкам можно прыгать и здоровье укреплять.
Где-то там лежит болото,
Пачкать ноги неохота.
С кочки – прыг, на кочку – скок
Догони меня, дружок!**

Эстафета «Кочки»

В эстафете участвуют все дети.

На полу разложены обручи в шахматном порядке—это «кочки».

Игроки по очереди передвигаются (прыгают) с «кочки» на «кочку».

Обратно возвращаются бегом, передают эстафету следующему игроку.

Кикимора:

Ай да, молодцы, ай да, шустрые ребята.

Я пока к вам с болота своего добиралась, немного гардеробчик свой подпортила, испачкалась (показывает 2 пары штанов), подскажите, как с этой

бедой справиться?

Ведущий2

Проще простого

Кикимора, следующий конкурс у нас так и называется-
«Большая стирка», смотри и запоминай.

Кикимора:

Это хорошо, это мне надо. У меня же на болоте машинки автомата нет. Эти знания мне пригодятся...

Эстафета «БОЛЬШАЯ СТИРКА»

В эстафете участвуют все дети и родители.

Натянутая верёвка. У взрослого игрока прищепки (2) и штаны. Добегает до верёвки, вешает штаны, возвращается, передаёт эстафету ребёнку. Ребёнок бежит, снимает штаны и прищепки, передаёт всё следующему взрослому.

Кикимора:

Здорово это у вас получается, а весело-то как!!!

Ведущий1

Впереди бежит река,

Широка и глубока.

Берег левый, берег правый –Начинаем переправу!

Эстафета

«Переправа»

В эстафете участвуют родители.

Капитан команды стоит на финише, в руках у него обруч. По команде капитаны бегут к своим командам, накидывают обруч на стоящего первым члена команды и вместе с ним бежит к финишу. Оставляет его там и снова бежит к команде, «переправляя» таким образом, всю команду.

Кикимора:

Ух-ты, какой отличный способ. Да у вас тут многому можно научиться.

Ведущий²

Кикимора, наши дети, знаешь какие смекалистые, а чего сами не знают, им родители подскажут.

Эстафета

«С мячами»

В эстафете участвуют дети и родители.

В этой эстафете дети прыгают на мячах хопках до ориентира и обратно, передают эстафету взрослому у которого между ног зажат мяч и он прыжками двигается к ориентиру, обратно бегом с мячом в руках, который передает следующему взрослому.

Ведущий1

Кикимора, давай проверим, какая команда выполнит следующее задание первой.

Эстафета

«БЕГ В МЕШКАХ»

В эстафете участвуют родители.

Бег в мешках до ориентира и назад. Передать мешок следующему игроку.

Кикимора:

Хорошо у вас всё получается, дружно, весело. Да вот беда-

пока я тут с вами развлекалась, у меня в горле немного пересохло.

Ведущий2

Не горюй Кикимора, пришло время нашей следующей эстафете.

Эстафета

«ДРУЖНЫЕ ВОДОХЛЕБЫ»

Участвует пара, взрослый и ребёнок.

На каждую пару 1 стакан 2 трубочки.

Одновременно выпивают до дна, возвращаются, передают эстафету следующей паре.

Ведущий1

Ну что ж, окончены соревнования, пора подводить нам спортивный итог.

Вы отлично все справились с заданиями и в этом нам спорт, безусловно, помог.

А пока наше независимое жюри подводит итоги, предлагаем музыкальную паузу (все участники и болельщики зажигают под «ТАНЕЦ МАЛЕНЬКИХ УТЯТ»)

Ведущий2

А теперь слово предоставляется жюри для подведения итога наших соревнований.

Участникам вручаются почетные грамоты и медали.

Ведущий1

Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо –семья! Храните и берегите её – Нет в жизни важнее цели.

Кикимора:

Вот настал момент прощания,

Будет краткой наша речь:

Говорим вам «До свидания!

До счастливых встреч!»